

Κράτα με Σφιχτά

Hold me Tight®

Πρόγραμμα Ενδυνάμωσης

Τι Είναι:

Ένα τετραήμερο εκπαιδευτικό σεμινάριο για τη σχέση ζευγαριών το οποίο αποτελείται από παρουσιάσεις, βίντεο, βιωματικές ασκήσεις και ευκαιρίες για διαπροσωπικές συζητήσεις.

Πότε:

Σάββατο 6 Απριλίου 10 π.μ.- 2 μ.μ

Κυριακή 7 Απριλίου 10 π.μ.- 2 μ.μ και

Σάββατο 13 Απριλίου 10 π.μ.- 2 μ.μ

Σάββατο 14 Απριλίου 10 π.μ.- 2 μ.μ

Που: Κονίτσης 4, Χαλάνδρι

Κόστος: 350€ (το ζευγάρι)

Σε ποιους απευθύνεται:

* Ζευγάρια τα οποία θέλουν να βελτιώσουν την επικοινωνία τους και να ενδυναμώσουν τη σχέση τους.

Θα μάθετε πως να:

- ✓ Συνδεθείτε με νέους τρόπους με τον/την σύντροφό σας
- ✓ Ενδυναμώσετε την εμπιστοσύνη και να εμβαθύνετε την αίσθηση ασφάλειας στη σχέση
- ✓ Επικοινωνείτε με τέτοιους τρόπους ώστε να υπάρχει μεγαλύτερη κατανόηση και αποδοχή
- ✓ Ξεκινήσετε να επουλώνετε πληγές της σχέσης
- ✓ Κατανοείτε τόσο τα συναισθήματα του συντρόφου σας όσο και τα δικά σας
- ✓ Δημιουργήσετε εμπιστοσύνη και οικειότητα που να διαρκεί στο χρόνο
- ✓ Εμβαθύνετε την ρομαντική και ερωτική σας σύνδεση

Για να δηλώσετε συμμετοχή:

Για την εξασφάλιση της θέσης σας χρειάζεται να καταθέσετε το ποσό των 50€ ως προκαταβολή και να μας στείλετε ενημερωτικό μήνυμα με το όνομά σας, την ημερομηνία κατάθεσης και το ποσό στο email info@eft.net.gr.

Τραπεζικός Λογαριασμός:

EFG Eurobank: 0026 0328 900200862693

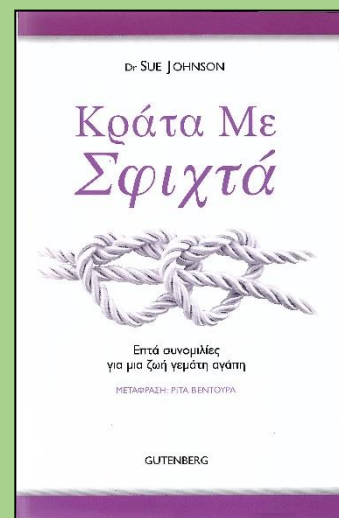
IBAN: GR1802603280000900200862693

Δικαιούχος: Εταιρία Μελέτης & Ανάπτυξης Σχέσεων Ζεύγους & Οικογένειας EFT, E.E.

* Παρακαλούμε ζητήστε να βάλετε το επίθετό σας σαν αιτιολογία στην κατάθεση για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε.

«Δημιουργώντας Σύνδεση - EFT»

Ελληνικό Δίκτυο για την Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία
Κονίτσης 4, 15233 Χαλάνδρι, τηλ: 210-6898031, fax: 210-6898438
website www.eft.net.gr, e-mail: info@eft.net.gr



Εκπαιδευτές:

Ιωάννα Κουκού,

M. Med. Sc., M.Sc., ECP.

Πιστοποιημένη EFT Θεραπεύτρια
και Επόπτρια

Νίκος Σπηλιόπουλος,

M.Sc., ICADC., ECP.

Προετοιμασία

για το πρόγραμμα:

Οι συμμετέχοντες παροτρύνονται να έχουν διαβάσει το βιβλίο «Κράτα με Σφιχτά», της Sue Johnson (Εκδόσεις Gutenberg, 2014) προ της ένταξής τους στο πρόγραμμα.