

Newsletter EFT Greek Network

Ιούλιος-Αύγουστος 2022

Vol. 3.2



Καρπούζι, Δημήτρης Φασιανός

Περιεχόμενα:

- **Χαιρετισμός Συντονιστικής Ομάδας Ελληνικού Δικτύου EFT**
- **Τα νέα του Ελληνικού Δικτύου EFT**
- **Η εργαλειοθήκη του θεραπευτή:**
«Πως ξεκινάμε και πως κλείνουμε μια Συνεδρία» της Lorrie Brubacher, EFT Community News, Special News 2018

Χαιρετισμός της Συντονιστικής Ομάδας του Ελληνικού Δικτύου EFT

Μια ακόμη ακαδημαϊκή χρονιά ολοκληρώθηκε με αλλαγές, ανατροπές, απώλειες, μικρές και μεγάλες χαρές, όμορφες και δημιουργικές συνδέσεις. Για το Δίκτυο ήταν μια κοπιαστική και δημιουργική χρονιά καθώς είχαμε να συνδυάσουμε την βασική εκπαίδευση στο μοντέλο για Έλληνες θεραπευτές με την οργάνωση μιας σειράς διαδικτυακών σεμιναρίων με προσκεκλημένους διακεκριμένους EFT Εκπαιδευτές από την Ευρώπη και την Αμερική ενώ, παράλληλα, η Συντονίστρια του Δικτύου μας Κ. Πολυχρόνη είχε μια πολύ δυνατή παρουσία σε σημαντικά επιστημονικά γεγονότα στο εξωτερικό.

Είμαστε χαρούμενοι γιατί με αυτό τον τρόπο κρατάμε ζωντανή τη σύνδεσή μας τόσο μεταξύ των μελών της Ελληνικής Κοινότητας όσο και με την Διεθνή Κοινότητα EFT. Το καλοκαίρι είναι εδώ για να μας δώσει την ευκαιρία να κάνουμε ένα διάλειμμα, να ξεκουραστούμε, να ανατροφοδοτηθούμε, να τροφοδοτήσουμε τις συνδέσεις μας με τους κοντινούς μας ανθρώπους, τις ρίζες μας, τα αγαπημένα μέρη, τη φύση.

Ευχόμαστε σε όλους καλό καλοκαίρι και καλή αντάμωση το Σεπτέμβριο!

Εκ μέρους της Συντονιστικής Ομάδας
Κυριακή Πολυχρόνη - Θεραπεύτρια/Επόπτρια & Εκπαιδεύτρια
Ιωάννα Κουκού, Αλεξάνδρα Δημητριάδου - EFT Θεραπεύτριες & Επόπτριες
Αναστασία Βλαχογεωργάκη, Ιωάννα Κυρίτση - EFT Θεραπεύτριες
Ψυχοθεραπευτές:, Παναγιώτα Παυλοπούλου,
Αφροδίτη Ραλλάτου, Νίκος Σπηλιόπουλος

Τα Νέα του Ελληνικού Δικτύου EFT

Συμμετοχή της Κυριακής Πολυχρόνη στο 7ο Συνέδριο EFT στην Ολλανδία

Στις 10 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε στην Ολλανδία το **7ο συνέδριο EFT** με συμμετοχή EFT Trainers από όλο τον κόσμο. Το συνέδριο οργάνωσε το EFT Netherlands με θέμα «**Wholeness in a fragmented world**» Η Κυριακή Πολυχρόνη έδωσε την εναρκτήρια ομιλία με θέμα: «**Reflection...Resonance...Resilience: client and therapist as co-evolving systems**». Επίσης διεξήγαγε και ένα βιωματικό εργαστήριο «**Re-piecing Together: attachment heritage and vulnerability**». Και στις 2 αυτές δραστηριότητες, η Κυριακή αξιοποίησε τις δικίες της εμπειρίες και συναισθήματα της προσωπικής φάσης που περνάει, κάτι που εκτιμήθηκε ιδιαίτερα από τους οργανωτές και συνέδρους.



***Πιστοποίηση της Ιωάννας Κυρίτση ως EFT Θεραπεύτριας Ζεύγους
από το ICEEFT***



Μοιραζόμαστε μαζί σας τη χαρά μας για την **Ιωάννα Κυρίτση** που πιστοποιήθηκε ως **EFT Θεραπεύτρια Ζεύγους από το ICEEFT**. Η Ιωάννα Κυρίτση είναι Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια (ECP) και Σύμβουλος Εξαρτήσεων (IC&RC), μέλος της Συντονιστικής Ομάδας του Ελληνικού Δικτύου EFT, στην οποία το έργο συμμετέχει ενεργά για την ανάπτυξη της Κοινότητας EFT στη χώρα μας.

Η αξιολογήτρια **Gail Palmer**, μεταξύ άλλων, μοιράστηκε: " Είναι προφανές ότι γνωρίζεις τις κινήσεις του Tango και μπορείς να κάνεις τα βήματα για να συναντήσεις τα ζευγάρια σου εκεί που βρίσκονται αυτή τη στιγμή. Στη συνεδρία του πρώτου σταδίου, κάνεις πολύ καλή δουλειά για να ξεκαθαρίσεις με κάθε σύντροφο τα βήματά του στον κύκλο και την υποκείμενη συναισθηματική του ευαλωτότητα. Η συνεδρία του δεύτερου σταδίου ήταν πολύ συγκινητική και εκτίμησα ιδιαίτερα το πώς ακολούθησες τη μουσική του συναισθήματος και τα δάκρυα της γυναίκας. Τα δάκρυά της βοήθησαν να ανοίξει περισσότερο ο άντρας σύντροφος και ήταν αντίδοτο στη ντροπή που ένιωθε. Φαίνεται ότι δημιουργείς ένα ασφαλές θεραπευτικό περιβάλλον καθώς οδηγείς απαλά τα ζευγάρια σου σε νέες συνδετικές συζητήσεις».

Της ευχόμαστε καλή συνέχεια στο έργο της.

Εκπαίδευση Θεραπευτών στην Ελλάδα

Endorsed Externship

Νέος κύκλος **Endorsed Externship** προγραμματίζεται για τον ερχόμενο Νοέμβρη και με την έναρξη της ακαδημαϊκής χρονιάς θα ανακοινωθούν οι ακριβείς ημερομηνίες και ο τρόπος που θα πραγματοποιηθεί.

Core Skills

Το πρώτο διήμερο του φετινού κύκλου εκπαίδευσης **Core Skills 2022-2023** πραγματοποιήθηκε στις **21 και 22 Μαΐου**. Μετά από δύο χρόνια φυσικής απόστασης ήταν η πρώτη δραστηριότητα του Δικτύου που πραγματοποιήθηκε δια ζώσης, αφήνοντας μεγάλη ικανοποίηση και αίσθημα σύνδεσης σε όλους τους συμμετέχοντες.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από την **Κυριακή Πολυχρόνη**, EFT Trainer, την **Αλεξάνδρα Δημητριάδου**, EFT Supervisor, και βοηθούς εκπαίδευσης τις **Αναστασία Βλαχογεωργάκη** και **Αφροδίτη Ραλλάτου**.

Το επόμενο διήμερο αυτής της ομάδας θα πραγματοποιηθεί στις **15 και 16 Οκτωβρίου 2022**.



Ομάδα Εποπτείας

Συνεχίζονται με αμείωτο ενδιαφέρον και συμμετοχή οι Διαδικτυακές Ομάδες Εποπτείας για τους εκπαιδευομένους στο EFT, οι οποίοι ενδιαφέρονται να προχωρήσουν σε επίσημη πιστοποίηση από το ICEEFT ως EFT θεραπευτές. Σε μηνιαίες τακτικές συναντήσεις, και σε ένα κλίμα ασφάλειας και εμπιστοσύνης, οι εποπτευόμενοι θεραπευτές παρουσιάζουν τη δουλειά τους με ζευγάρια και μοιράζονται δυσκολίες, ματαιώσεις και επιτεύγματα σε ό,τι αφορά την θεραπευτική πρακτική τους στο EFT. Το τελευταίο διάστημα πραγματοποιήθηκαν Ομάδες Εποπτείας Ελλήνων και Κυπρίων θεραπευτών που συντονίζει η **Ιωάννα Κουκού με βοηθό την Ιωάννα Κυρίτση** και μία συνάντηση της ομάδας που συντονίζει η **Κυριακή Πολυχρόνη και η Αλεξάνδρα Δημητριάδου**.

Οι ομάδες Εποπτείας θα συνεχίσουν και πάλι από το Σεπτέμβρη να συναντιούνται μηνιαία.

Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες στο Εξωτερικό

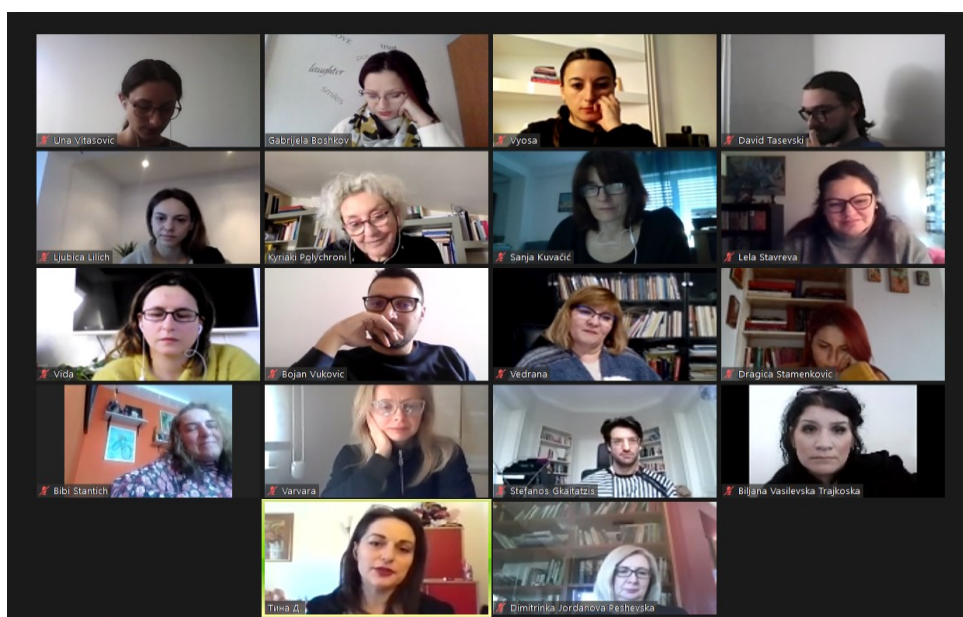
Πορτογαλία

Πραγματοποιήθηκαν δύο επιπλέον συναντήσεις της Ομάδας Εποπτείας Πορτογαλίας με την **Κυριακή Πολυχρόνη**, EFT Trainer και τους **Elena Krasteva**, από την Βουλγαρία και τον **Bojan Vukovic** από την Σερβία – και οι δύο EFT Supervisor Candidates.

R. N. Macedonia

Το **3ο διήμερο Core Skills** πραγματοποιήθηκε τον περασμένο Μάιο με την **Κυριακή Πολυχρόνη**, EFT Trainer, τους **Elena Krasteva** (Βουλγαρία) και τον **Bojan Vukovic** (Σερβία).

Στις **24 και 25 Σεπτεμβρίου 2022** προγραμματίζεται το τέταρτο διήμερο για αυτή την ομάδα.



Η Εργαλειοθήκη του Θεραπευτή

«ΠΩΣ ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΚΛΕΙΝΟΥΜΕ ΜΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ» Της Lorrie Brubacher, EFT Community News, Special Issue 2018

Πώς ξεκινάτε μια συνεδρία EFT;
Πως ολοκληρώνετε αποτελεσματικά μια συνεδρία EFT;

Υπάρχουν μια σειρά από επιλογές συμβατές με την Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία για την αρχή και το κλείσιμο μιας συνεδρίας. Ρωτήθηκαν εκπαιδευτές του EFT και δεκαεπτά από αυτούς συνεισέφεραν τις σκέψεις τους για το πώς προετοιμάζονται για τις συνεδρίες και τις τυπικές προσεγγίσεις που χρησιμοποιούν για να ανοίγουν και να κλείνουν συνεδρίες με ζευγάρια.

Πως προετοιμαζόμαστε για τις συνεδρίες

1. Ελέγξτε τις σημειώσεις πριν από κάθε συνεδρία

Μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά στη συνεδρία το να ξεκινήσετε με μια σαφή εστίαση, που προέρχεται από τον χρόνο που αφιερώσατε για προετοιμασία. Δείτε τις σημειώσεις και τις σημαντικές εικόνες ή λέξεις πελάτη που αποτυπώνουν συναισθήματα που σχετίζονται με τον Δεσμό και τα βήματα του χορού. Αναστοχαστείτε πάνω σε συγκεκριμένες αποχρώσεις του μοναδικού κύκλου του ζευγαριού, τον πόνο και την απομόνωσή τους καθώς και την λαχτάρα τους για σύνδεση.

2. Προσδιορίστε πού βρίσκεται το ζευγάρι στον χάρτη του EFT

Πριν από κάθε συνεδρία, σκεφτείτε το τρέχον Στάδιο/Βήμα.

Στο Στάδιο 1, αναρωτηθείτε: «Γνωρίζω για τον κάθε σύντροφο την τυπική θέση του στον κύκλο και τον τρόπο με τον οποίο πυροδοτούνται οι συνήθεις τάσεις δράσης του;»

Στο Στάδιο 2, επανεξετάστε τα ρίσκα που έχουν αναλάβει και την ασφάλεια που έχουν αναπτύξει.

3. Επιλέξτε έναν στόχο για τη συνεδρία

Για παράδειγμα, γράψτε, «Στάδιο 1 στόχος για σήμερα: «Να ορίσεις τον κύκλο» ή «Προσδιόρισε συγκεκριμένο έναυσμα για την απόγνωση του επιδιώκτη», ή "Αποκτήστε πρόσβαση στο κύριο συναίσθημα του αποσυρόμενου".

Συντονιστείτε στη σχέση σας με το ζευγάρι για να ενισχύσετε τον πρωταρχικό στόχο για τη κάθε συνεδρία. Οι σύντροφοι θα βιώσουν τον θεραπευτή ως ένα ασφαλές καταφύγιο για παρηγοριά και μια ασφαλή βάση από την οποία μπορούν να εξερευνήσουν/δημιουργήσουν αλλαγή.

Ξεκινώντας μια Συνεδρία

1. Καθορίστε που θα εστιάσετε στην συνεδρία

Από το περιεχόμενο του ζευγαριού, εστιάστε γρήγορα, στη διεργασία, στις υποκείμενες αντιλήψεις, αντιδράσεις και αποκρίσεις, εξερευνήστε το Στάδιο/Βήμα του EFT που ελπίζετε να καλύψετε στη συνεδρία.

Να είστε ξεκάθαροι σχετικά με την εστίαση αυτής της συνεδρίας και να πάρετε τη συγκατάθεση του ζευγαριού γύρω από αυτό. Για παράδειγμα, «Είμαστε έτοιμοι να καταλάβουμε πραγματικά πώς κολλάτε, και ένα πράγμα που έχω αναρωτηθεί είναι τι είναι αυτό που τροφοδοτεί αυτά τα σημεία στα οποία παγιδεύεστε. Μπορούμε να επικεντρωθούμε εκεί;»

2. Ασχοληθείτε με την παρούσα στιγμή

Όταν οι σύντροφοι περιγράφουν πρόσφατα γεγονότα, μεταβείτε στο εδώ και τώρα ρωτώντας πώς νοιώθουν καθώς εξιστορούν το γεγονός.

Ελέγξτε αν μπορούν να βγουν από τον αρνητικό χορό και/ή να μοιραστούν τους υποκείμενους φόβους τους και ανάγκες απευθείας με τον σύντροφό τους.

3. Συνδέστε την παρούσα διαδικασία με την προηγούμενη συνεδρία

Ελέγξτε τις πιο σημαντικές στιγμές και τις εικόνες από την τελευταία συνεδρία, δίνοντας έμφαση στον κύκλο, στο Στάδιο 1 ή στην αποκάλυψη μιας πρωτογενούς συναισθηματικής εμπειρίας, στο Στάδιο 2.

Ανακεφαλαιώστε και προσκαλέστε τις σκέψεις ή τα σχόλιά τους σχετικά με την τελευταία συνεδρία. Παρακολουθείστε την εργασία για το σπίτι, εάν είχε ζητηθεί.

4. Παραδείγματα για το πώς ξεκινάμε

«Πώς είστε μεταξύ σας σήμερα, αυτή τη στιγμή, καθώς ξεκινάμε τον χρόνο μας, μαζί;»

«Συνέβη κάτι σημαντικό κατά τη διάρκεια της εβδομάδας που νιώσατε ιδιαίτερα συνδεδεμένοι/αποσυνδεδεμένοι;»

5. Ο τρόπος έναρξης των συνεδριών είναι διαφορετικός στο Στάδιο 1 και στο Στάδιο 2.

Είτε ξεκινούν με ένα γενικό check-in είτε με πιο συγκεκριμένες σκέψεις, εικόνες ή ερωτήσεις, όλοι οι EFT θεραπευτές ξεκινούν με την πρόθεση να μετακινηθούν από το περιεχόμενο, στην εξερεύνηση του σχετικού Βήματος του EFT, όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.

Στάδιο 1: Παράδειγμα: «Στις συνεδρίες μας, εξερευνούμε τον χορό στον οποίο παγιδεύεστε και οι δύο και αναρωτιέμαι αν το παρατηρήσατε περισσότερο στο σπίτι;»

Στάδιο 2: Χτίστε απευθείας πάνω στην προηγούμενη συνεδρία. Ανακεφαλαιώστε τη δουλειά που έχετε κάνει, ελέγξτε για να δείτε πώς είναι για τον καθένα και ρωτήστε αν θα ήταν εντάξει να επιστρέψετε στην εργασία επαναδέσμευσης ή μαλακώματος που εξερευνούσατε.

Φροντίστε να πάρετε και τη συγκατάθεση του συντρόφου που βρίσκεται στην διαδικασία «διερεύνησης».

Πως κλείνουμε μια συνεδρία

1. Συνοψίστε, επαναδιεργαστείτε ή κάντε ένα βήμα πίσω για να σκεφτείτε στο τι δουλέψατε μέσα στην συνεδρία.

Αυτό περιλαμβάνει την παρουσίαση μιας ανασκόπησης του κύκλου και/ή επίταση της μετακίνησης, στιγμές σύνδεσης, ανάγκες δεσμού, ή ακόμα και την εμπειρία από το κόλλημα εφόσον η συνεδρία ήταν δύσκολη.

2. Ασχοληθείτε με το άτομο του θεραπευτή

Οι θεραπευτές αναγνωρίζουν την εμφανή αδυναμία μπροστά στον κύκλο. Για παράδειγμα, «Είμαι πολύ λυπημένος μαζί με εσάς για το πώς σας τράβηξε ο κύκλος και τους δύο σήμερα, αφήνοντάς σας και τους δύο να νιώθετε ηττημένοι και μόνοι».

Όταν η συνεδρία πρέπει να τελειώσει πριν την ολοκλήρωση ενός καθήκοντος, οι θεραπευτές μπορούν να εκφράσουν τη θλίψη που η συνεδρία πρέπει να τελειώσει παρόλο που η εργασία είναι ημιτελής.

Ανακεφαλαιώστε πού θα γίνει η δουλειά τους στην επόμενη συνεδρία και ζητώντας την προθυμία να το ξαναπιάσουν από το ίδιο σημείο, καθώς αυτό βοηθά στη μετάδοση ελπίδας και κατεύθυνσης.

Οι θεραπευτές EFT εμπλέκουν τον εαυτό τους επαινώντας το ζευγάρι για τη σκληρή δουλειά και το θάρρος τους και ενημερώνοντάς τους πώς έχουν συγκινηθεί από την ευαλωτότητα ή αποφασιστικότητα που επέδειξαν μέσα στην συνεδρία.

3. Επικυρώστε και επιβεβαιώστε τα ρίσκα που πήραν και το θάρρος που επέδειξαν.

Συνεκτική, ζωντανή και συγκεκριμένη ανατροφοδότηση για το τι έχουν κάνει μέσα στη συνεδρία κάνει την δουλειά πιο ζωντανή και δεσμευτική και ως εκ τούτου συμβάλλει περισσότερο σε μεταμορφωτική αλλαγή.

4. Δημιουργήστε μια εικόνα δεσμού προς την κατεύθυνση που σας οδηγεί το ζευγάρι.

Για παράδειγμα, «Μπορώ να δω ότι αν συνεχίσεις να εξερευνάς αυτούς τους φόβους που σε κάνουν να κολλάς σε τρόπους αυτοπροστασίας, ότι σύντομα, Τζον, θα μπορείς να αφήσεις την Άνν να μπει λίγο περισσότερο σε εκείνο το μέρος που αισθάνεσαι ότι δεν αξίζεις, και θα βιώσεις ότι πραγματικά σε θαυμάζει. Και εσύ Άνν, θα αρχίσεις να νιώθεις αρκετά ασφαλής ώστε να αποσύρεις τον φρουρό που ελέγχει κάθε του κίνηση. Θα αρχίσεις να αισθάνεσαι πόσο πολύτιμη είσαι για αυτόν.

Έτσι και οι δύο θα βιώσετε ότι είναι ασφαλές να υπολογίζετε ο ένας στον άλλο."

5. Να είστε σκόπιμοι και σαφείς στην προετοιμασία για το κλείσιμο

Κατά το τελευταίο τέταρτο της συνεδρίας, σκεφτείτε πώς να τελειώσει το έργο με ασφαλή και συνεκτικό τρόπο.

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 5 έως 15 λεπτών, δεσμεύστε το ζευγάρι στην διαδικασία κλεισίματος. Για παράδειγμα, «Καθώς πρόκειται να κλείσουμε σύντομα – πώς τα πάτε αυτή τη στιγμή; Ας πάμε να δούμε για όσα μιλήσαμε σήμερα. Υπάρχουν πολλά περισσότερα αισθήματα που αναδύονται, από αυτά που ξέραμε αρχικά, ιδιαίτερα αυτό ο φόβος του να ζητήσετε επιβεβαίωση. Μπορούμε να συγκεντρωθούμε σε αυτό την επόμενη εβδομάδα?"

6. Προκαλέστε την ανατροφοδότηση των συντρόφων και δημιουργήστε συνεργατικά, μια συνεκτική εικόνα ή ιστορία για το τι συνέβη στη συνεδρία.

Για παράδειγμα:

- "Πώς ήταν αυτή η συνεδρία για εσάς σήμερα;"
- «Πώς ήταν για σας να βιώσετε ο ένας τον άλλον πιο ευάλωτο ή με ειλικρινή τρόπο σήμερα;»
- «Είδατε (ζήσατε) τον σύντροφό σας (ή τον εαυτό σας) με νέο ή πιο ευάλωτο τρόπο;»
- «Πώς βίωσες τον αρνητικό κύκλο σήμερα;

Τι προσέξατε για το πώς μπλέκεστε σε παλιά μοτίβα;»

Προσκαλέστε τους να κατευθύνουν τους αναστοχασμούς τους, ο ένας στον άλλο.

Εάν επιτευχθεί ένα γεγονός αλλαγής, αυξήστε την συμμετοχή τους.

7. Απαντήστε σε αιτήματα για εργασία στο σπίτι

Μερικοί εκπαιδευτές είναι πολύ συγκεντρωμένοι στην επιλογή του Βήματος και σκηνοθετούν συγκεκριμένες εργασίες για το σπίτι ενώ άλλοι σπάνια δίνουν εργασία για το σπίτι, σημειώνοντας ότι στο EFT, ως μια βιωματική θεραπεία, διορθωτικές συναισθηματικές εμπειρίες συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της συνεδρίας και έτσι οι εργασίες για το σπίτι είναι περιττές.

Παρ' όλα αυτά, τα ζευγάρια το ζητούν συχνά, και πολλοί εκπαιδευτές ενθαρρύνουν το διάβασμα του «Κράτα με Σφιχτά» η «Το Νόημα του Έρωτα»

8. Σημείωση για τους θεραπευτές

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, σημειώστε τις λέξεις-κλειδιά και τις εικόνες του πελάτη που αποτυπώνουν συναισθηματικές εμπειρίες, φόβους και ανάγκες δεσμού, καθώς και εναύσματα και πυροδοτήσεις στον κύκλο.

Στο τέλος της συνεδρίας, βάλτε αστερίσκο ή υπογραμμίστε χαρακτηριστικές λέξεις και εικόνες, σημειώστε βασικά στοιχεία της συνεδρίας και προσδιορίστε το Βήμα στο οποίο θα εστιάσετε στην επόμενη συνεδρία.

Το Ελληνικό Δίκτυο και το ICEEFT

Τι είναι το Ελληνικό Δίκτυο EFT και πως μπορώ να γίνω μέλος του;

Η κοινότητα των μελών του Ελληνικού Δικτύου για την Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία (EFT Greek Network) απαρτίζεται από ειδικούς ψυχικής υγείας της Ελλάδας που έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον ένα EFT Externship, είτε στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό.

Η εγγραφή σας στο Ελληνικό Δίκτυο EFT σας προσφέρει:

- Αποκλειστική διαδικτυακή σύνδεση με τους άλλους Έλληνες ειδικούς που έχουν εκπαιδευτεί στο θεραπευτικό μοντέλο EFT και ενδιαφέρονται για την εφαρμογή του.
- Καταχώρηση στον ειδικό κατάλογο στην ιστοσελίδα του EFT Greek Network ως Θεραπευτής με εκπαίδευση στο EFT.
- Αυτόματη εγγραφή ως μέλους στην «ICEEFT» – του Διεθνούς Κέντρου Ποιότητας στη Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία, EFT.

Η αυτόματη εγγραφή σας στο ICEEFT συμπεριλαμβάνει:

- i. ICEEFT Newsletter – ένα ενημερωτικό δελτίο (4 φορές το χρόνο) το οποίο εμπεριέχει άρθρα των διεθνών αναγνωρισμένων εκπαιδευτών στο EFT.
 - ii. Συμμετοχή στο ICEEFT Listserve όπου οι ειδικοί-μέλη από όλο τον κόσμο αλληλοενημερώνονται καθημερινά για εξελίξεις στο EFT – ένα forum ανταλλαγής εμπειριών (θετικών και δυσκολιών) σχετικά με κύρια σύγχρονα θέματα στην εφαρμογή του EFT.
 - iii. Καταχώρηση στον επίσημο κατάλογο μελών στην ιστοσελίδα της ICEEFT ως Θεραπευτής με εκπαίδευση στο EFT: σύνδεση και ανταλλαγή με θεραπευτές σε άλλες χώρες διεθνώς.
 - iv. Έκπτωση 15% στην αγορά όλων των εκπαιδευτικών DVD, βιβλίων, κλπ. της ICEEFT και στην εγγραφή συνεδρίων, εκπαιδεύσεων, κλπ. στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
- Εάν έχετε ολοκληρώσει το Externship και ενδιαφέρεστε να γίνετε μέλος του Δικτύου παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στο info@eft.net.gr

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας. Καλωσορίζουμε την δική σας ανατροφοδότηση για το Newsletter και τις ιδέες σας για την ανάπτυξή του.

Θα χαρούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Καλό Καλοκαίρι!

Με εκτίμηση,

Ιωάννα Κυρίτση, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια

Υπεύθυνη Newsletter EFT Greek Network

EFT Greek Network

Τηλ: 210-6898031 E-mail: info@eft.net.gr

Website: www.eft.net.gr

